

平成 20 年 2 月 12 日

報道発表資料

セントラルスポーツ株式会社
南海電気鉄道株式会社
株式会社南海国際旅行

世界遺産登録・高野山での修行体験で
『メタボ改善』のキッカケに！

こ う や さ ん

第 2 回「高野山スピリチュアルツアー」開催

今回は首都圏での限定募集

セントラルスポーツ株式会社(本社：東京都中央区・社長：後藤忠治)、南海電気鉄道株式会社(本社：大阪市中区・社長：亘 信二)、株式会社南海国際旅行(本社：大阪市長崎区・社長：竹田信男)では、共同で「高野山スピリチュアルツアー」を3月29日(土)から30日(日)の1泊2日で開催します。

昨年12月にはじめて開催し、大好評だった同ツアーではお客さまに世界遺産・高野山でのウォーキングをはじめ、宿坊で瞑想(阿字観)や禅の要素を取り入れた「Zenヨガ」などを体験、心身の浄化を体感していただきます。さらに、低カロリーの健康食である高野山名物・精進料理を楽しめます。

なお、2回目となる今回は首都圏での限定募集とし、同地区のセントラルスポーツ各店舗などでお申込みを承ります。(同クラブ非会員のお客さまもお申込み可能)

詳細は別紙のとおりです。



高野山スピリチュアルツアーの様子
(12月2日実施)

< 別 紙 >

1. ツアー名

体キレイに、地球環境にやさしい「高野山スピリチュアルツアー」

2. 開催目的

各種プログラムを通じて、心身の浄化を狙い、生活習慣病の大きな要因とされるメタボリックシンドローム改善へのきっかけを提供します。

3. 開催日

平成20年3月29日(土)～30日(日) 1泊2日(雨天決行)

4. 募集定員

40人 (最少催行人員20人)

5. 旅行代金

お1人 53,800円

【料金に含まれるもの】

集合から解散までの交通費(飛行機代金を含む)

食事代(朝食1回・昼食2回・夕食1回)

宿坊宿泊費

ウォーキング・瞑想体験代

Zenヨガレッスン代

6. ツアー行程

別紙2を参照

7. お客さまからのお問合せ

セントラルスポーツ(株) レジャー事業部 03-5543-1813 担当: 藤井

8. 備 考

同ツアーは、高野山までの行程を電車・ケーブルカーを利用することで、地球環境に配慮した「エコツアー」です。

また、各種健康関連ツアーを企画しているセントラルスポーツでは、メタボリックシンドローム対策の新しい形として、同ツアーの定番商品化を検討しています。

以上

< 別紙 2 >
ツアー行程

日程	コース
1 日 目	<東京からはスターフライヤーで関西へ> (10:10) 羽田空港発～【SFJ21】～ 関西空港着(11:25) (11:44) 関西空港駅発～【空港急行】～ 新今宮駅着(12:29) 昼食(新世界 串かつ・大和や) (12:45-13:35) 「二重漬け飯」!と大阪名物串カツの昼食です。高野山へ入る前の最後の肉食(?)です。 昼食後、時間があればぶらややジャンジャン横丁にご案内します。 <南海電鉄:特急こうやで高野山へ> (13:48) 新今宮発～【特急こうや7号・ケーブル】～高野山駅着(15:22) (15:28) 高野山駅前発～【りんかんバス(路線バス)】～奥の院前着(15:40) <高野山:奥の院散策> 奥の院参道観光(奥の院～一の橋)(15:40-17:10) 戦国武将の供養塔からUCCコーヒーカップの慰霊碑まで20万基が並びます。高野山で一番の人気のスピリチュアルスポットです。→宿坊(遍照光院)(17:30着)→夕食(遍照光院 自慢の精進料理)(18:00-19:00)→阿字観体験→入浴後、就寝
2 日 目	<Zenヨガ体験・ウォーキング 約8km> 朝のお勤め(自由参加)(6:30頃)→朝食(7:00頃)→Zenヨガ体験(8:30～9:30)→宿坊を出発(大きな荷物は遍照光院で預かっていただきます(9:50出発)→壇上伽藍観光と女人道ウォーキング遍照光院～金剛峯寺(外観のみ)～壇上伽藍～女人堂～弁天岳～お助け地藏～ろくろ峠～奥の院バス停～遍照光院(10:00～14:00 途中昼食:弁当)→自由散策(14:00～15:45)→集合(15:45遍照光院玄関先) <高野山から羽田空港へ> (15:55) 苅萱堂前発～【りんかんバス(路線バス)】～高野山駅前着(16:10) (16:15) 高野山駅発～【ケーブル・特急こうや10号】～なんば駅着(17:48) (18:00) なんば駅発～【特急ラビット67号】～関西空港駅着(18:38) (19:35) 関西空港発～【SFJ28号】～羽田空港着(解散)(20:40) ※夕食は各自空港にておとり下さい。(費用に含まれません)



▲ゆったりくつろげるスターフライヤー

※各スケジュール・内容は現地事情・天候により変更になる場合があります。
【キャンセル料】3/7までの取消:無料 20日～8日前までの取消:20% 7日～2日前までの取消:30%
旅行開始日の前日:40% 当日に解除する場合:50% 旅行開始後および無連絡不参加:100%