

2022年9月14日
南海電気鉄道株式会社

募集型企画旅行 めでたいでんしゃで行く！健康ツアーを10月22日（土）に開催します！ ～ヨガと健康的な食事でも心も体も満たそう～

南海電気鉄道株式会社(社長:遠北 光彦)では、「健康」をテーマに、加太エリアでヨガや食事を楽しんでいただける日帰りツアー「めでたいでんしゃで行く！Well-being Tour」を、10月22日（土）に開催します！

和歌山市駅に集合し、めでたいでんしゃ「かい」の車内でストレッチ講座を行いながら加太駅へ。その後、加太海水浴場にて美しい夕焼けを見ながらのサンセットヨガや健康的なお弁当をご用意しています。また、帰りのめでたいでんしゃ「かい」の車内では照明を落とし、LEDキャンドル等を灯して瞑想体験を行います。初心者の方でも楽しんでいただける内容ですので、皆さまのご参加をお待ちしています。

詳細は以下のとおりです。



めでたいでんしゃ「かい」車内



サンセットヨガ体験



つぶらカフェ特製健康弁当



めでたいでんしゃ「かい」と、LEDキャンドルで彩られた車内

※画像はすべてイメージです

1. 概要

(1)開催日時	2022年10月22日(土) ※雨天決行
(2)募集人数	50名(最少催行人数30名) ※先着順
(3)旅行代金	大人5,000円(中学生以上)／小人3,500円(小学生)※税込 ※和歌山市駅～加太駅の往復運賃、食事代、ヨガ料金、保険料等を含みます。 小学生未満についてはご相談ください。
(4)集合場所・時間	和歌山市駅 改札外 15時集合
(5)解散場所・時間	和歌山市駅 19時10分ごろ
(6)募集方法	ぶらりたび HP にて受付 (URL: https://www.nankai.co.jp/odekake/burari.html) ※お申込み前にぶらりたびHPから「ぶらりたび旅行条件書」をご確認ください。
(7)募集期間	2022年9月15日(木)10時～10月11日(火)17時
(8)持ち物	敷物(ヨガマットや代わりになるバスタオル、ビニールシートなど)、飲み物
(9)服装	動きやすい服装 ※加太駅から加太海水浴場まで徒歩で移動します。歩きやすい靴でお越しください。
(10)その他	雨天の場合、ヨガ及び夕食は、加太駅近隣施設での実施に変更します。

2. ツアー内容

①本商品のおすすめポイント

・めでたいでんしゃ「かい」内でのストレッチ・瞑想体験

ヨガ講師の指導のもと、座席に座って行います。

また、瞑想体験(帰り)は車内の照明を落とし、LED キャンドル等を点灯させて行います。

・サンセットヨガ体験

ヨガ講師の指導のもと、加太海水浴場にて夕焼けを見ながらヨガを行います。

初心者の方も安心してご参加いただけます。

・特製健康弁当

つぶらカフェの特製弁当をご用意。

ヨガ講師とともに、地元・つぶらカフェの、おいしい旬の食材を使った健康なお弁当をお楽しみください。

②スケジュール ※添乗員が全行程同行いたします

時間	内容
15:00	和歌山市駅集合・受付
15:16～15:39	臨時列車 めでたいでんしゃ「かい」で和歌山市駅→加太駅へ 車内でヨガ講師によるストレッチ講座や身体との対話方法講座
15:40～16:00	加太駅にて「かい」を自由撮影
16:00～16:30	徒歩で加太海水浴場へ移動
16:30～17:30	加太海水浴場にてヨガ講師によるサンセットヨガ体験
17:30～18:10	加太海水浴場でヨガ講師とともに特製健康弁当の夕食
18:10～18:30	加太駅まで徒歩で移動
18:36～19:02	臨時列車 めでたいでんしゃ「かい」で加太駅→和歌山市駅へ 車内でヨガ講師による瞑想体験
19:10	和歌山市駅到着後、解散



加太海水浴場

③ヨガ講師:康香(Yasuka)さん

《プロフィール》

和歌山市のベリーダンス・ヨガスタジオ『Eva.Oriental』専属講師・カンパニーダンサー。ベリーダンスを通して踊る喜びを知り、身体の使い方をより深く理解するため、ヨガ講師の資格を取得。心と身体のバランスを整え、本当の自分とつながるヨガクラスを、対面やオンラインで開催中。



◆注意事項◆

- ①参加時にはマスクをご着用ください
- ②受付時に検温と体調チェック、アルコール消毒を実施します。
- ③雨天の場合は傘などの雨具をお持ちください。
- ④新型コロナウイルス感染拡大の状況や天候及び交通機関・道路の状況により、内容が変更となる場合があります。
- ⑤今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止させていただく場合があります。
- ⑥当企画が中止の場合は、ぶらりたびHPにてお知らせします。

3. その他

お問い合わせ先 ぶらりたび専用ダイヤル 06-6644-7533(平日10:00~17:00)

主 催 南海電気鉄道株式会社(大阪府知事登録旅行業第2-2462号)

以 上