

2022年8月18日
 南海電気鉄道株式会社
 高野山真言宗 総本山金剛峯寺

「渋谷フクラス」が高野山に染まる10日間（8月26日～9月4日）

「大人の休息 旅する高野山 in Shibuya」開催

～高野山の僧侶による特別な仏教体験など、“高野山ならではの”魅力がたっぷり味わえます～

南海電気鉄道株式会社（社長：遠北 光彦）と、高野山真言宗 総本山金剛峯寺（管長：葛西 光義）は、2022年8月26日（金）から9月4日（日）の期間、高野山観光プロモーションイベント「大人の休息 旅する高野山 in Shibuya」を東京・渋谷の渋谷フクラス内「shibuya-san」「東急プラザ渋谷」で開催します。

同イベントでは、写経や阿字観（瞑想）、声明ライブなど高野山の特別な仏教体験や、名物のごまとうふづくりなど“高野山ならではの”体験ができます。また、お気軽に高野山の旅行プランをご相談いただけるコーナーもご用意しています。

なお、本プロモーションイベントは、2023年に開催される弘法大師御誕生1250年記念大法会、2024年に世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」登録20周年、更には2025年の大阪・関西万博などのビッグプロジェクトや、今後のインバウンド観光客の回復も見据え、高野山の特別な旅の魅力を首都圏の方々にも訴求し、実際に高野山まで足を運んでいただくことを目的としています。

詳細は以下の通りです。



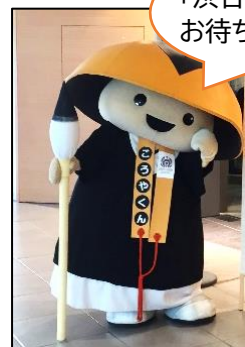
公式 HP はこちら：<https://shibuya-san.co.jp/uncategorized/tabisuru-kouyasan-shibuya-2022/>



奥之院



根本大塔



「渋谷フクラス」で
 お待ちしています♪

高野山マスコットキャラクター
 「こうやくん」

1. 「大人の休息 旅する高野山 in Shibuya」概要

- (1)実施期間 2022年8月26日(金)～9月4日(日) 各日11時～20時
 (2)場所 渋谷フクラス内: shibuya-san(1階)・
 東急プラザ渋谷(2階エントランスホール・
 6階 GRAND SESSION)
 〒150-0043 東京都 渋谷区 道玄坂1-2-3
 (3)アクセス ○JR 山手線、埼京線、湘南新宿ライン
 「渋谷」駅南改札西口より徒歩約1分
 ○東急東横線、田園都市線、京王井の頭線、
 東京メトロ半蔵門線、銀座線、副都心線
 「渋谷」駅より徒歩約3分
 (4)料 金 無料
 (5)共 催 南海電気鉄道株式会社、高野山真言宗 総本山金剛峯寺
 (6)協 力 和歌山県・公益社団法人和歌山県観光連盟・高野山東京別院・株式会社DMC高野山・
 東急不動産株式会社・株式会社南海国際旅行



2. 実施内容

高野山の魅力を紹介する装飾や写真展示のほか、高野山真言宗の僧侶が語る高野山の特別な魅力や写経、阿字観などの仏教体験、調理も修行の一つとして言い伝えられる生のごまとうふづくり体験なども実施します。また、お気軽に高野山の旅行プランをご相談、お申し込みいただけるコーナーもご用意しています。

1階(shibuya-san)と6階(GRAND SESSION)では、アンケート記入台を設置しており、高野山に関するアンケートにご回答いただいた方を対象にノベルティを進呈します。



1階(イメージ)

(1)各フロアの展示やブース内容

○1階「高野山 金剛峯寺の世界」



実施内容	具体的内容	その他
高野山の魅力展示	南海電鉄高野線今昔写真、動画、パンフレット etc	高野山や南海電鉄の歴史、魅力をパネルや動画にて紹介します。
旅のコンシェルジュ	旅行受付・相談	高野山への旅について、ご提案・ご案内します。

○2階「高野山への入り口」

実施内容	具体的内容	イメージ
高野山の装飾・展示	高野山の僧侶が使用する法衣や法具の展示	
こうやくんとの記念撮影	高野山マスコットキャラクター「こうやくん」と記念撮影 ※「こうやくん」は随時登場します。	

2階(イメージ)

○6階「高野山周辺の魅力発見」

実施内容	具体的内容	イメージ
高野山の魅力発見	<ul style="list-style-type: none"> ・お大師さまへの手紙 (悩みや思いを手紙に書いてお大師さまへお伝え。手紙をお預かりして奥之院御廟前に設置されている「お大師さまへの手紙ポスト」へ投函します。) ・高野山の名産品、南海オリジナル「はじまりの聖地」グッズの販売 	
高野山の新スポット	<ul style="list-style-type: none"> ・8月3日オープン！ 高野山デジタルミュージアムの紹介 (DMC 高野山) 	

(2) 各種体験内容

1階「高野山 金剛峯寺の世界」、6階「高野山周辺の魅力発見」では、**無料**で以下の体験をお楽しみいただけます。初めての方も簡単に体験できる内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

【1階「高野山 金剛峯寺の世界」の各種体験】

体験名	内容	時間／定員	申込方法
写経体験	写経とはお経を心を込めて写すもの。高野山の僧侶指導のもと、写経を体験いただけます。	<ul style="list-style-type: none"> ・50分程度 ・各回12人 	1階受付にて、お申込みください。 (先着順)
初めての 高野山講座	高野山の僧侶により、高野山の歴史、文化やおすすめスポットなどをお話します。	<ul style="list-style-type: none"> ・30分程度 ・各回20人 	
三密行講座	三密行とは真言密教の修行のこと。高野山の真言密教について高野山の僧侶がお話します。	<ul style="list-style-type: none"> ・30分程度 ・各回20人 	
阿字観体験	阿字観とは真言密教に伝わる瞑想法の一つ。「阿」の字は大日如来を表し、大日如来(=阿)を前にして瞑想を行なっていただきます。	<ul style="list-style-type: none"> ・50分程度 ・各回12人 	
声明ライブ	声明とは法要儀式の際に唱える仏教音楽のこと。高野山の僧侶による本物の声明で、高野山の荘厳な雰囲気味わってみてください。	<ul style="list-style-type: none"> ・30分程度 ・各回20人 	



写経体験イメージ



声明ライブイメージ

【6階「高野山周辺の魅力発見」の各種体験】

体験名	内容	時間／定員	申込方法
写仏体験	写仏とは仏さまをなぞり描くこと。高野山の僧侶指導のもと、写仏を体験いただけます。	・50分程度 ・各回10人	6階受付にて、お申し込みください。 (先着順)
お香に触れて高野山を感じる体験	高野山では日常にお香が良く使われています。特に体に塗る擦りこむことで心身のお清めになります。 ※お香づくりの体験はございません	・50分程度 ・各回10人	
ごまとうふづくりプチ体験	高野山精進料理の一つとして生まれた「ごまとうふ」。調理も修行の一つとして言い伝えられています。ごまとうふの素(よしのくず)から手軽にごまとうふ製作までのプチ体験ができます。	・50分程度 ・各回10人	



お香に触れて高野山を感じる体験イメージ



ごまとうふづくりプチ体験イメージ

各種体験のスケジュール等詳細は、公式 HP をご確認ください。

URL: <https://shibuya-san.co.jp/uncategorized/tabisuru-kouyasan-shibuya-2022/>

3. その他

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、咳や発熱の症状があるなど体調不良の場合は、ご来場をご遠慮ください。また、ご来場の際は、マスクの着用並びに手洗いの徹底、入室時のアルコールでの手指消毒などの感染予防対策にご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況等の理由により、日時・内容等の変更や中止となる場合があります。

以上