

## 南海グループと南海沿線の団体が暮らしをサポート！ 3月27日(土)開催 「第2回南海シニア安心サポートフェスタ in 岸和田」

南海電気鉄道株式会社（社長：遠北 光彦）では「第2回南海シニア安心サポートフェスタ in 岸和田」を2021年3月27日（土）に開催します。

2019年4月に第1回を開催し、今回が2回目となります。有料老人ホームや葬儀会館の運営などシニア事業を展開している南海グループが、岸和田警察署や和歌山大学などの沿線団体と連携して「健康で安心して暮らしていくヒント」が見つかる情報発信の場を設けます。詳細は以下のとおりです。

### 1. 概要

- (1) 開催日時 2021年3月27日（土） 10:00～16:00
- (2) 会場 南海浪切ホール 4F 特別会議室 ※岸和田駅から徒歩約10分
- (3) 実施内容

- ア、基調講演 毎日の生活の中に取り入れる「こころ」と「からだ」のための気功—江戸時代の養生論から学ぶ—  
講演者 和歌山大学准教授 片渕 美穂子（かたふち みほこ）氏  
内容 特別の道具も必要なく毎日の生活の中に取り入れることができる気功（導引）を、江戸時代の養生論を紐解きながら、その解説もまじえて紹介していきます。  
講演者 和歌山大学准教授 片渕 美穂子（かたふち みほこ）氏  
実施時間 10:00～11:00

#### イ、セミナー

特殊詐欺や断熱リフォームなどをテーマに、合計4団体(岸和田警察署、南海不動産、ニチイ学館、葬儀会館ティア)がそれぞれ約30分のセミナーを実施します。

#### ウ、ブース出展

合計8団体(朝日税理士法人、スギ薬局、総本山金剛峯寺高野山中之橋霊園、ニチイ学館、葬儀会館ティア、南海バス、南海不動産、南海ライフレーション)がブースを出展し、安心して健康に暮らすためのヒントを提供します。

#### エ、体験イベント

そのほか、無料の体験イベントなどを開催します。

- (4) 主催 南海電気鉄道株式会社
- (5) 後援 岸和田市、和歌山大学岸和田サテライト
- (6) 協力 岸和田カンカンベイサイドモール
- (7) 参加費 無料



### 2. お客さまのお問い合わせ先

南海リサーチ&アクト 営業部 TEL: 06-6695-7384 (平日9:00～17:00)