



コロナ疲れを打ち払え！！～日常が崩れた時の子どもの心とパパとママができること～

## 子どもの心理相談室 参加者募集

帝塚山学院大学（学長：津田 謹輔）と南海電気鉄道株式会社（社長：遠北 光彦）は、泉北ニュータウンの子どもがいきいきと育ち、また、育てられるまちになることを目指して、子育て世代が気軽に相談できる機会づくりを行っています。このたび、子どもの心理相談室「コロナ疲れを打ち払え！！～日常が崩れた時の子どもの心とパパとママができること～」を2020年7月18日（土）に開催します。

講師は、帝塚山学院大学大学院人間科学研究科臨床心理学専攻の大堀彰子教授。ストレスによる症状や発達に課題を持つ子どもとその養育者の方に、医師・教師・保育士などとともに治療・支援を行ってきた経験豊かな先生です。

詳細は以下のとおりです。

### 【「コロナ疲れを打ち払え！！～日常が崩れた時の子どもの心とパパとママができること～」について】

1. 日 時 2020年7月18日（土）  
14時00分～15時20分
2. 場 所 泉ヶ丘センタービル3階 大集会室  
※泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅下車すぐ
3. 対 象 中学生以下の子どもを持つ保護者  
※要事前申込  
※泉北ニュータウン在住以外の方も  
お申込み可
4. 内 容 自粛疲れ、感染防止疲れの毎日の子育ての悩みを、事前アンケートで募集します。「子どものゲーム時間が増えた」「どうでもいいことですが怒ってしまう」など、お困りごとを共有するとともに講師が子どもとの接し方についてアドバイスします。  
(1) お話「日常が崩れた時の子どもの心とそのケア」（約20分）  
(2) お困りごとQ&A（約50分）  
(3) まとめ（約10分）

帝塚山学院大学 × NANKAI

日常が崩れた時の  
子どもの心と  
パパとママができること

コロナ疲れを  
打ち払え！！

# 子どもの 心理 相談室

参加費無料  
要申込  
先着30名様

新型コロナウイルス感染拡大防止  
対応による子どもたちへの影響につ  
いて、保護者のお悩みにお答えし、  
アフターコロナの日常との付き合い  
方を共有する懇談会です。

日時 2020年 7月18日（土）  
14:00～15:20

場所 泉ヶ丘センタービル3階 大集会室  
※泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅下車すぐ

対象 中学生以下の子どもを持つ保護者  
※泉北ニュータウン在住以外の方も申込み可

学校に  
行きたがらない！？

生活リズムが  
乱れちゃった！？

申込方法 泉ヶ丘ひろば専門店のホームページから専用フォームでお申込ください。  
※本会が主催、会場に限りなく参加できます。  
※申込の順、子育ての悩みについて事前にアンケートを記入いただきます。

<https://www.izumigaoka-nankai.com/>

お問い合わせ先: TEL 072-295-7121（平日9:00～17:00）〔南海電鉄 泉北事業部〕

子育て  
応援団

5. 講 師 大堀 彰子

帝塚山学院大学大学院 人間科学研究科 臨床心理学専攻 教授（実務家教員）  
心理教育相談センター長  
<プロフィール>

一般社団法人大阪総合医学・教育研究会附属こども心身医療研究所の設立時（1988年）より心理職として勤務。生来の気質に加えストレスにより身体症状が出ている、また、じっとしていない・こだわりが強い・できることとできないことの差が大きいなど、発達に課題をもつ子どもとその養育者の方に、医師・教師・保育士など、多職種の専門家とともに支援を行ってきた。2007年度より現職で後進の指導を行うとともに、医療機関や堺市・八尾市・尼崎市各教育委員会などで、心身症・発達障碍の方への助言を行っている。



6. 参加費 無料（要申込・先着制）

7. 募集定員 30人

8. 申込方法 泉ヶ丘ひろば専門店街のホームページの専用フォームからお申込ください。  
【募集開始日】2020年6月10日（水）14時から ※定員に達し次第終了  
【URL】<https://www.izumigaoka-nankai.com/kidsseminar/>

9. その他

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご参加の際はマスクの着用と入退室時のアルコール消毒のご協力をお願いいたします。
- ・当日受付時に検温させていただき、体温が37.5度以上の場合、参加をお断りさせていただきます。
- ・会場では、座席の間隔を2メートル以上空けて配置します。

10. お客さまのお問い合わせ先

南海電鉄 泉北事業部 TEL：072-295-7121（平日9時～17時）

以 上