

週末をアクティブに過ごしたい女性を大募集！

3種のテーマ別ツアー「わたしを磨く高野山」を実施します

南海電鉄（社長：亙 信二）では、来年に控える高野山開創1200年に向けて、若い女性にも高野山の魅力を知っていただくため、平成26年9月から10月の間、3種のテーマ別ツアー「わたしを磨く高野山」を各2回、計6回実施します。カメラ好き、歴史好き、自然好きの女性に着目し、それぞれのテーマの専門家から直接学べるイベントを盛り込むことによって、新たな高野山の魅力を発見していただけるツアーです。

すべて参加費無料、昼食付きです。ぜひこの機会にお申し込みください。

「わたしを磨く高野山」の3種のツアーとは



プロカメラマンと行く高野山フォトツアー

- 第1回 9月6日（土）
「お寺をキレイに撮るコース」
- 第2回 10月18日（土）
「自然をキレイに撮るコース」

人気大学教授と行く歴史スポットツアー

- 第1回 9月13日（土）
「女人禁制に秘められた物語」
- 第2回 10月4日（土）
「武将たちの文学」



セラピストと行く森林セラピーツアー

- 第1回 9月20日（土）
「名所散策チャレンジコース」
- 第2回 10月11日（土）
「自然満喫リラックスコース」



詳細は別紙のとおりです。

別紙 1

申込方法 電話またはインターネットでお申し込みください。

【受付専用電話】 0800-200-0583 (平日 10:00~17:00)

【南海高野ほっと・ねっと】 <http://www.nankaikoya.jp>

募集期間

各コース第1回：平成26年7月29日（火）～8月25日（月）

各コース第2回：平成26年7月29日（火）～9月17日（水）

募集人員 大人の女性のみ：各回20人

※応募者多数の場合は抽選を行い、第1回は8月27日（水）、第2回は9月19日（金）にメールまたは電話で当選者に連絡します。

※申し込み可能人数は1組につき4人までです。

参加費 無料（昼食付き）

ツアー詳細 別紙2参照

※各イベントにかかる交通費（電車・バスなど）は各自御負担ください。

※少雨決行・荒天中止とします。

お客さまからの問い合わせ先

南海テレホンセンター

TEL：06-6643-1005（8:30~18:30）

高野山をアートに撮る

プロカメラマンと行く高野山フォトツアー



高野山駅 11時集合

第1回 平成26年9月6日(土) 「お寺をキレイに撮るコース」

高野山の歴史的建造物が集まる壇上伽藍を中心に、構図やピントの合わせ方などの写真撮影のコツをプロカメラマンに教えていただきます。

11:00 高野山駅集合→バスにて高野山開創1200年ギャラリー→講師の紹介、撮影方法などのレクチャー→昼食→13:30 撮影会開始→高野山開創1200年ギャラリー～(徒歩)～大門～(バス)～壇上伽藍(通常は撮影禁止の根本大塔内陣の撮影)、蛇腹道、金剛峯寺→16:30 撮影会終了→解散

※当イベントで撮影いただく根本大塔内陣の写真は個人の鑑賞用としていただき、ホームページ・SNSなどへの掲載は御遠慮ください。

第2回 平成26年10月18日(土) 「自然をキレイに撮るコース」

樹齢数百年にもなる杉木立がそびえる奥之院を中心に、構図やピントの合わせ方などの写真撮影のコツをプロカメラマンに教えていただきます。

11:00 高野山駅集合→バスにて高野山開創1200年ギャラリー→講師の紹介、撮影方法などのレクチャー→昼食→13:30 撮影会開始→高野山開創1200年ギャラリー～(バス)～女人堂～弁天岳～(弁天岳山頂から望む根本大塔の撮影)～大門～(バス)～奥之院(杉木立、玉川)→16:30 撮影会終了→解散

※第1回・第2回ともに携帯電話・スマートフォン以外のカメラでの講習会となります。また、カメラの取扱いについては事前に各メーカーにお問い合わせください。

講師



垂井 俊憲 (たるい としのり)

1950 岡山県津山市生まれ

1970 日本写真学校卒業

富士フィルム大阪契約カメラマンとして活動開始

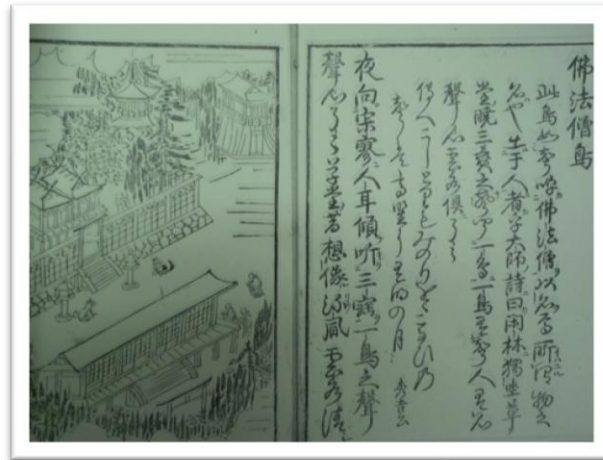
1976 フリーフォトグラファーとなり、富士フォト・ハウス設立

1992 日本写真家協会(JPS)入会

現在に至るまで、入賞・写真展開催など多数活躍。また、高野山撮影歴約35年の高野山に精通したカメラマンであり、現在高野山内にある高野山開創1200年ギャラリーで写真展も開催中。

和歌から読み解く戦国武将と高野山

人気大学教授と行く歴史スポットツアー



豊臣秀吉の和歌

高野山駅 11時集合

第1回 平成26年9月13日(土) 「女人禁制に秘められた物語」

女人禁制の時代に高野山と関わりをもった女性たちの物語を、現地を巡りながらご案内します。また、あまり知られていない関連スポットにも立ち寄ります。

11:00 高野山駅集合→バスにて高野山大学→講師の紹介、講習会開始(女人禁制の時代に高野山と関わりのあった美福門院や滝口入道の物語について)→昼食→13:30 フィールドワーク開始(講習会のお話とゆかりのあるスポットへ)→16:30 フィールドワーク終了(奥之院)→解散

第2回 平成26年10月4日(土) 「武将たちの文学」

高野山に深い関わりのある戦国武将・豊臣秀吉と、その甥の木下長嘯子^{ちやうしやうし}(勝俊)が詠んだ和歌を読み解き、文学の観点から高野山や戦国武将の文事をお話しします。高野山大学所蔵の和歌なども見学できます。

11:00 高野山駅集合→バスにて高野山大学→講師の紹介、講習会開始(高野山と関わりのあった戦国武将・豊臣秀吉やその甥の木下長嘯子が詠んだ和歌について)→昼食→13:30 フィールドワーク開始(講習会のお話とゆかりのあるスポットへ)→16:30 フィールドワーク終了(奥之院)→解散

講師



下西 忠(しもにし ただし)

1951 生まれ

龍谷大学文学部国文学科専攻卒、同大学文学研究科修了

高野山大学教授

専門/国文学(中世文学)、中世紀行文学、仏教文学

論文/「高野山と文学」「御詠歌でめぐる四国八十八ヶ所」など多数

森林セラピーでリフレッシュ

セラピストと行く森林セラピーツアー



「森林セラピー」とは

森の自然が織りなす風景や香り、音色や肌触りなど五感を使って感じることで心身の元気を取り戻す癒しのプログラムです。高野山は、「紀伊山地の霊場と参詣道」としてユネスコ世界遺産に登録されたエリアを含め、2007年に「森林セラピー基地」として認定されました。

高野山駅 9時10分集合

第1回 平成26年9月20日(土) 「名所散策チャレンジコース」

古くから高野山で保護育成されてきたコウヤマキの群落保護林や根本大塔を見下ろすパノラマスポット、女人堂や大門などの名所をめぐる見どころ満載のコースです。

9:10 高野山駅集合→バスにて女人堂→講師の紹介、森林セラピースタート→コウヤマキ群落保護林→女人堂→弁天岳→大門(昼食)→助けの地蔵→轆轤峠(ろくろとうげ)(奥高野山系を望むパノラマポイントです)→15:00 森林セラピー終了(金剛峯寺)→解散

第2回 平成26年10月11日(土) 「自然満喫リラックスコース」

高野三山のひとつ摩尼山でハイキングを行い、自然を満喫! 山小屋付近での森呼吸(しんこきゅう)やハンモックなどで木漏れ日を感じながらリラックスしてください。

9:10 高野山駅集合→バスにて奥之院(中の橋)→講師の紹介、森林セラピースタート→奥之院御廟→摩尼山→黒河峠→揚柳山→苗畑(昼食)(苗畑では森呼吸やハンモック体験ができます)→一本杉→15:00 森林セラピー終了(一の橋)→解散

講師



西田 安則 (にしだ やすのり)

1958 高野山 生まれ

1980 東京農業大学林学科卒業、金剛峯寺山林部に就職

2011 高野山寺領森林組合に出向

和歌山県環境アドバイザー、金剛峯寺境内案内人、高野山森林セラピーインストラクターなどの多数資格を取得。高野山森林セラピーには2007年の基地登録段階から携わり、現在もインストラクターの指導育成及び自身でも活動中。

以上