

“働くOLの聖地・丸の内”で世界遺産を体感 期間限定イベント「高野山カフェ」in 丸の内ハウス

精進料理、写経体験や仏像講座でプチ修行

期 間： 2010年9月1日(水)～9月12日(日)

場 所： 新丸の内ビル7階「丸の内ハウス」

南海電鉄(社長: 亘 信二)と、高野山真言宗総本山金剛峯寺(管長: 松長 有慶)は、都心で気軽に世界遺産・高野山を体験できる期間限定のイベント「高野山カフェ」in 丸の内ハウスを、東京・丸の内にある「新丸の内ビル」の7階「丸の内ハウス」(千代田区丸の内1-5-1)で、9月1日(水)から12日(日)までの期間限定で実施します。

期間中は、高野山の僧侶の直接指導による写経体験や、仏像や般若心経に関する講座を開催します。また、「丸の内ハウス」の協力を得て、各店舗で趣向の違った精進料理を提供します。

「丸の内ハウス」は、ゲストそれぞれが思い思いのスタイルで素敵な時間を過ごす街のゲストハウスとして、今、東京で一番注目されている、9つの店の集合施設で、7階のフロア全体を1つのラウンジに見立てて様々な情報発信を行っています。総合プロデュースは山本宇一氏。

「高野山カフェ」は、首都圏で高野山と現地へのアクセスを担う「南海電鉄」の認知度向上を図るために実施するイベントで、今年で4回目を迎えます。これまで実施してきた「青山」から「丸の内」へ場所を変え、特に都内で働く女性やサラリーマンなどをターゲットに、世界遺産・高野山の魅力を都内でより多くの方へ訴求します。

丸の内では本格精進料理や精進スイーツが味わえる

期間中、「丸の内ハウス」内の9店舗がそれぞれ精進料理の要素を取り入れた本格的な料理を提供します。

聖地なる奥之院の参道や根本大塔内を再現した空間で写経体験

丸の内ハウス内の共有エリア「サロンルーム」では随時写経の体験ができ、僧侶からの指導も受けることができます。

期間中、「サロンルーム」には、樹齢千年を超える杉木立が立ち並び、高野山奥之院の参道をイメージした空間が現れます。その奥の写経スペースには、柱に「十六大菩薩」が描かれ、堂内そのものが立体の曼荼羅(まんだら)として構成される密教道場のシンボル「根本大塔」をイメージした装飾を施し、高野山の荘厳な雰囲気の中で写経の体験ができます。

また、期間中は、高野山の僧侶から、高野山の歴史や見どころ、僧侶が行う修行や高野山での生活について、お話しする「高野山修行講座」を行います。



(左) 根本大塔外観



(右) 根本大塔内

夜は南海電鉄車掌姿のバーテンダーがお迎えする“電車バー”で仏像講座

丸の内ハウス内の喫茶・バー「来夢来人(らいむらいと)」は、「高野山カフェ」の期間中、南海電鉄の展望デッキ付き列車「天空」の運行1周年を記念し、「天空バー」に変身します。

店内では、南海電鉄の車掌姿のバーテンダーがお出迎えし、オリジナルドリンクを提供します。沿線のビデオが上映され、壁にはポスターが張り出された店内では旅行気分が味わえます。



南海電鉄の展望デッキ付き列車

また、9月4日(土)は仏像に関する本を数多く出されている、イラストレーターの田中ひろみ氏を招いて「仏像講座」を行います。また、9月11日(土)は高野山の僧侶による「般若心経講座」も実施します。

<「高野山カフェ」 in 丸の内ハウス 実施概要>

1. 概要

イベント名: 「高野山カフェ」 in 丸の内ハウス

開設期間: 2010年9月1日(水)~9月12日(日)

実施場所: 東京都千代田区丸の内1-5-1 新丸の内ビル7階「丸の内ハウス」

開催時間: 11時~28時(日曜日は23時まで)

サロンルームは11時~24時[5日(日)は23時まで、12日(日)は18時まで]

アクセス: <JR>東京駅丸の内中央口から徒歩1分

<メトロ>丸の内線東京駅から直結、千代田線二重橋前駅7番出口から徒歩2分

<都営>三田線大手町駅D3出口から徒歩1分

2. 提供メニュー内容

下記の9店舗で様々な趣向の精進料理を召し上がっていただけます。(なくなり次第終了)

精進料理は、五味五法という調理法に則り、肉、魚を一切使わず野菜や豆、海藻類中心の料理です。

弘法大師空海が高野山を開いてから約1200年にわたり、脈々と受け継がれる精進料理は、多くの女性が求めるヘルシーさだけではなく、食を通して生命の大切さについても教えてくれます。

「mus mus」(ムスムス/蒸し料理レストラン)

「SO TIRED」(ソータイアード/本格広東料理と洋食が味わえるN.Y.スタイルダイニング)

「ソバキチ」(お酒と共に蕎麦が楽しめる蕎麦屋)

「HENRY GOOD SEVEN」(ヘンリー グッド セブン “地上40mに浮かぶコーナースイートのルームサービス”をコンセプトにしたラウンジダイニング)

「沢村」(各国の欧風小皿料理と自家製パン、豊富なワインが楽しめるレストラン)

「自由ヶ丘グリル」(慣れ親しんだ洋食に和を取り入れた優しい味が特徴の洋食店)

「来夢来人」(ライムライト/働く女性のオアシス、女性専用バー)

「RIGOLETTO WINE AND BAR」(リゴレット ワイン アンド バー/ワインを片手に小皿料理からメインディッシュまで豊富なメニューが楽しめる大人のカジュアルダイニング)

「ROCK AROUND THE CLOCK」(ロック・アラウンド・ザ・クロック/音楽をテーマにしたバー)



「musmus」

「秋野菜の胡麻衣かき揚げ」価格: 800円(予定)

「玄米の梅肉醤油焼きおにぎり」価格: 650円(予定)

「胡麻尽くし4点盛り」 価格: 1,600円(予定)

夏・秋の野菜をおりませ、その日一番おいしい胡麻料理を4点楽しめます。お酒のおつまみにもおすすめの精進メニューです。

予定提供時間: 月~土 17:00~28:00(L.O.27:00)

日 17:00~23:00 デイナー(L.O.22:00)



「沢村」

「精進タパス盛り合わせ」価格：840 円（予定）

5 種類のタパスに野菜を中心とした 10 種類以上の食材を使用。精進料理を洋風にアレンジし、見た目も鮮やかで栄養バランスもとれた一品。

「水なすの冷製パスタ」

価格：S 1,120 円、M 1,820 円、L 2,240 円（予定）

予定提供時間：月～土 17:00～28:00（L.O.27:00）

日 17:00～23:00 デイナー（L.O.22:00）

ランチタイムには「精進ランチセット」（「精進タパス盛り合わせ」、「水なすの冷製パスタ」、お飲み物のセット）を 1,800 円で提供予定。11:00～17:00（L.O.17:00）

3. 体験内容（写経、講座）すべて無料

写経体験、仏像講座など 3 つの講座を実施します。

場所	体験内容/所要時間	時間	申込み方法	その他
新丸の内ビル 7 階 丸の内ハウス内 「サロンローム」	写経体験 (40 分程度)	期間中毎日 11:00～24:00 5 日:23 時迄 12 日:18 時迄	10 席 予約不要・随時	高野山僧侶による指導 月～金:17 時～22 時 土日:11～22 時、12 日 18 時迄
	高野山・修行講座 (60 分)	9/5(日) ・17:00～18:00 ・18:30～19:30	20 名 事前予約制	講師:高野山僧侶
新丸の内ビル 7 階 丸の内ハウス内 「天空バー」 (来夢来人)	仏像講座 (60 分)	9/4(土) ・14:00～15:00 ・15:30～16:30	25 名 事前予約制	講師:田中ひろみ氏 仏像の見方や史跡巡りの講師も務めるイラストレーター & 文筆家。 http://www.usagitv.com/butuindexhtml
	般若心経講座 (60 分)	9/11(土) ・14:00～15:00 ・15:30～16:30	25 名 事前予約制	講師:高野山僧侶

浄書した写経は、高野山真言宗総本山金剛峯寺への奉納を承ります。(奉納料 1,000 円) また、お持ち帰りも可能です。

講座は原則事前予約制(8 月 23 日迄)です。応募者多数の場合は抽選。

事前予約の申込み・詳細は「高野山カフェ」in 丸の内ハウス(<http://www.nankaikoya.jp/cafe>)

仕事帰りのストレス解消！丸の内で高野山の瞑想法を体験

9 月 1 日(水) 19:00～20:30 新丸の内ビル 10 階「エコツェリア」

「高野山カフェ」in 丸の内ハウスは、大丸有エリアマネジメント協会とのコラボレーション企画として、「新丸の内ビルディング」の 10 階にある交流スペース「エコツェリア」で、9 月 1 日に瞑想法講座「高野山 style ころろデトックス瞑想体験 AJIKAN」を実施します。

真言宗の瞑想法の一つである「阿字観」を僧侶の指導のもと、丸の内で体験できる貴重な機会です。仕事帰りにぜひご参加ください。

・主催：大丸有エリアマネジメント協会

(大手町・丸の内・有楽町エリアを活性化させ、人々の交流の機会創出などを支援する NPO 法人)

・定員：30 名(参加費 1,000 円) 定員になり次第締め切り

・予約・申込：大丸有エリアマネジメント協会ホームページ <http://www.ligare.jp/>

特別開講！高野山東京別院で本格的な瞑想体験

9月7日(火)、8日(水) 19:00～20:30 高野山東京別院(港区高輪3-15-18)

丸の内ハウスでの体験・講座に加え、より本格的に体験したい方に向けて「高野山カフェ」のイベントの一つとして、9月7日、8日の2日間限定で、港区高輪にある高野山東京別院で真言宗の瞑想法の一つ「阿字観」の体験講座を行います。東京別院の道場で、僧侶から呼吸法などを学びながら自身の内面と向き合い、普段とは一味違った非日常が体験できます。

・定員：50名(参加費1,000円) 応募者多数の場合は抽選

・予約・申込：「高野山カフェ」in 丸の内ハウスホームページ <http://www.nankaikoya.jp/cafe>

4. 協力

和歌山県アンテナショップ「わかやま喜集館」、和歌山県高野町

5. その他

「高野山カフェ」の開催を記念して、11月27日(土)・28日(日)の1泊2日女性限定で、「高野山カフェ開催記念！僧侶と巡る高野山「美」の修行旅」を開催します。本ツアーでは、「高野山カフェ」in 丸の内ハウスで体験や講座を指導した僧侶に現地でお会いします。今回は特別に僧侶が現地を案内し、高野山金剛峯寺の阿字観道場で瞑想体験ができます。(主催：南海国際旅行)

高野山へのアクセス

〈高野山へのアクセス〉

●飛行機利用の場合



●新幹線利用の場合



読者・視聴者からのお問合せ

「高野山カフェ 2010 事務局」

TEL:03-3595-3392 / FAX:03-3595-3389

受付時間 11:00～18:00(13:00～14:00、土日祝祭日、8/16～18を除く)

メールアドレス koyasan-cafe_2010@info-event.net

開設期間 2010年7月15日(木)～9月15日(水)