



## 1. 概要

- (1)開催日 2023年10月9日(月・祝) ※雨天中止
- (2)募集人数 42名(最少催行人数28名) ※先着順
- (3)旅行代金 大人5,500円 ※南海電鉄ノベルティ付  
※ツアー中の運賃、食事代、ヨガ等体験料金、保険料等を含みます。
- (4)集合場所・時間 和歌山市駅 改札外 9時10分集合
- (5)解散場所・時間 和歌山市駅 15時35分ごろ
- (6)募集方法 ぶらりたび HP にて受付(URL:<https://www.nankai.co.jp/odekake/burari.html>)  
※お申込み前にぶらりたびHPから「ぶらりたび旅行条件書」をご確認ください。
- (7)募集期間 2023年9月7日(木)10時～10月2日(月)10時
- (8)持ち物 敷物(ヨガマットや代わりになるバスタオル、ビニールシートなど)、飲み物
- (9)服装 動きやすい服装  
※ツアー途中で着替えられる場所をご用意できませんので、動きやすい服装でお越しください。  
※深山砲台跡の散策など歩く場面がありますので歩きやすい靴でお越しください。
- (10)注意事項 運用都合により、列車が変更になる場合がございます。

## 2. ツアー内容

時間	内容
9:10	和歌山市駅集合・受付
9:35～9:55	臨時列車めでたいでんしゃ「なな」に乗って、和歌山市駅→磯ノ浦駅へ 車内にてヨガ講師指導によるストレッチ
10:10～11:15	磯の浦海水浴場にてビーチヨガ
11:20～11:40	～チルタイム～
11:46～11:50	磯ノ浦駅→加太駅へ移動 到着後 休暇村紀州加太へ移動(送迎バス)
12:20～13:10	地元名産「鯛」ランチをご賞味
13:20～14:10	森林浴を楽しみながら深山砲台跡の散策
14:20～14:50	加太駅へ移動(送迎バス)
15:07～15:32	臨時列車「なな」に乗って、加太駅→和歌山市駅へ 車内にて瞑想体験 和歌山市駅にて解散



## 車内でのストレッチ・瞑想体験、磯の浦海水浴場でのビーチヨガは、 アウトドアフィットネス和歌山のインストラクターが丁寧にガイド！

協力：[アウトドアフィットネス和歌山](#)について

「美しい自然の中で健康になろう」をテーマとして、和歌山市とその近郊エリアにてアウトドアアクティビティを提供しています。SUP(スタンドアップパドル)やSUPヨガ、ビーチヨガ、トレイルランニング、サーフィンなどアクティビティの種類も多様で、経験豊富なインストラクターがはじめの一步から丁寧にガイドしています。

詳しくはこちら：<https://www.outdoorfitness-wakayama.jp/>



以上