

南海 とっておき山歩き



【第1回】6/16(土) ▶ 学文字山から影見ヶ池へ 〈健脚向き/約8km〉
雨天決行 荒天予備日 7/14(土)

コース ※林道、登山道を歩きます。足元には十分注意してください。
多奈川線・深日港駅 ▶ 深日港観光案内所「さんぼるた」【スタート・受付】
▶ 宝樹寺 ▶ 登山口 ▶ 第1休憩所 ▶ 第2休憩所
▶ 南学文字山 ▶ 学文字山 ▶ 下孝子分岐 ▶ 南條池 ▶ 影見ヶ池
▶ 深日港観光案内所「さんぼるた」【ゴール・受付】 ▶ 多奈川線・深日港駅

ミナピタ
ポイント
20pt

抽選番号
※ゴールにてプレゼントが当たる抽選番号を発表しております。

①～⑨のポイントにはスタッフがおります。

昼食ポイント
トイレ
進行方向

多奈川線 深日港駅 時刻表
みさき公園方面(土・休日)

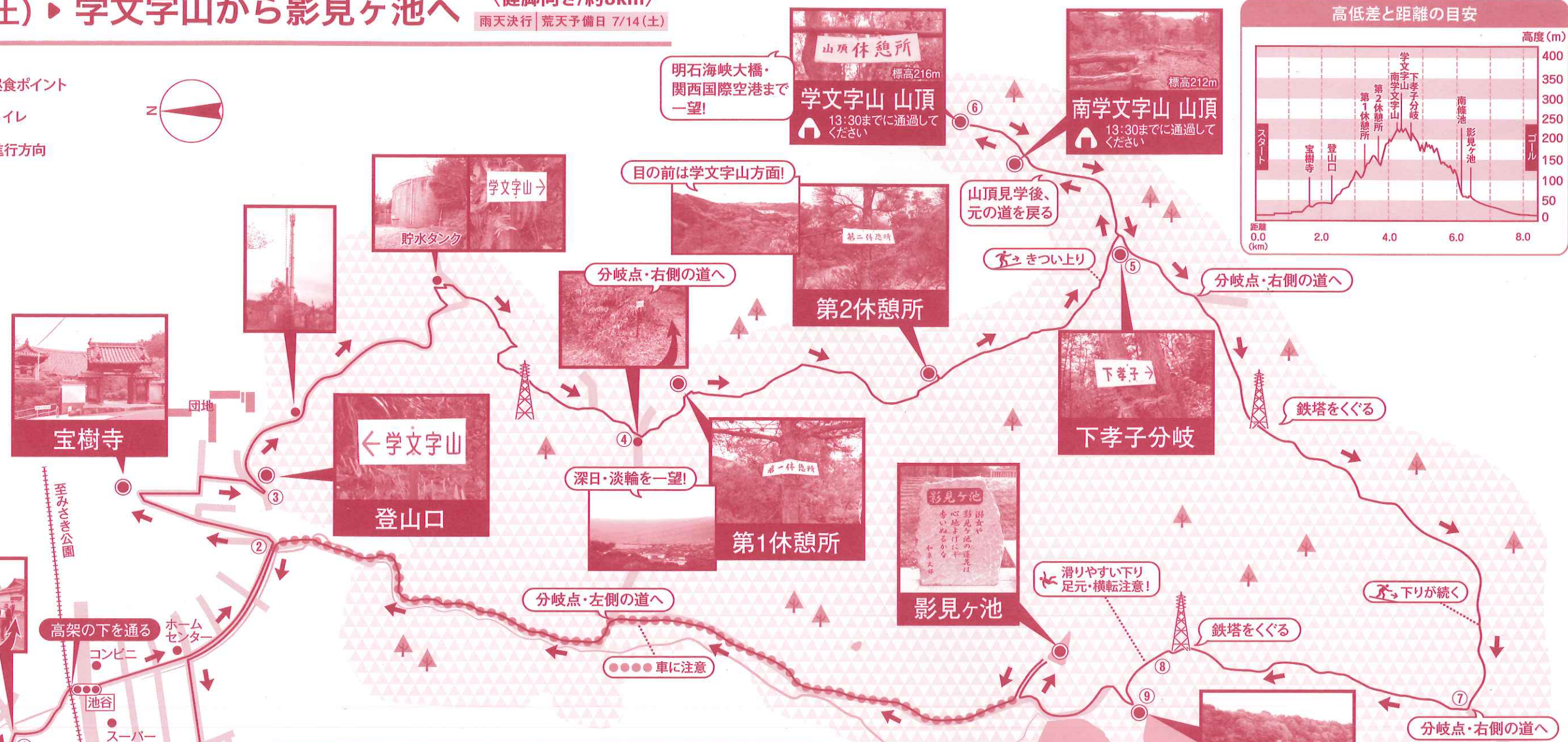
11	28	58
12	28	58
13	28	58
14	28	58
15	28	58

スタート・受付
9:30～10:00

ゴール・受付
11:30～15:00

ゴール受付は先頭スタッフ到着後開始。ただし、最後尾スタッフが到着次第受付終了。

深日港観光案内所「さんぼるた」



スタートからゴールまでの所要時間 (健脚向き/約8km/約3時間30分)

多奈川線 深日港駅	スタート受付	深日港観光案内所「さんぼるた」	宝樹寺	登山口	第1休憩所	第2休憩所	南学文字山	学文字山	下孝子分岐	南條池	影見ヶ池	ゴール受付	多奈川線 深日港駅
約1分		約10分	約5分	約23分	約15分	約30分	約5分	約5分	約45分	約4分	約45分	約1分	

催し物に参加される方へ

- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。ただし、子ども(小学生以下)と75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。
- 参加者のけがや他に与えた損害について主催者は一切の責任を負いません。
- 定められたコースから離れる場合は棄権されたものとみなします。
- 係員の指示を必ず守り危険な行動は一切しないでください。
- 交通ルールや歩行マナーを守って、楽しく歩きましょう。

歩くときの注意

- コース地図・朝日新聞社の紙旗とコース矢印を目印に歩いてください。●ゴミや空き缶は持ち帰りましょう。●歩行中の喫煙はご遠慮ください。●緑を守り育てましょう!



次回開催日のお知らせ

【第2回】天見から岩湧山へ 〈健脚向き/約15km〉
7/1(日) 雨天決行 荒天予備日 7/14(土)

集合 高野線・天見駅 9:30～10:00 ●協力:河内長野市

コース 高野線・天見駅【スタート・受付】▶ 棒谷林道 ▶ 三合目 ▶ ダイヤモンドトレール ▶ きゅうざかの道 ▶ 岩湧寺 ▶ 四季彩館 ▶ 流谷八幡神社 ▶ 高野線・天見駅【ゴール・受付】