

南海 とっておき山歩き



【第2回】7/1(日) ▶ 天見から岩湧山へ

〈健脚向き/約15km〉
雨天決行 | 荒天予備日 7/14(土)

抽選番号

※ゴールにてプレゼントが当たる抽選番号を発表しております。

ミナピタポイント 20pt

コース ※林道、登山道を歩きます。足元には十分注意してください。
高野線・天見駅【スタート・受付】▶ 棒谷林道▶ 三合目▶ ダイヤモンドトレール▶ 岩湧山山頂▶ きゅうざかの道▶ 岩湧寺▶ 四季彩館▶ 流谷八幡神社▶ 高野線・天見駅【ゴール・受付】

①～⑨のポイントにはスタッフがおります。

- 🏠 昼食ポイント
- 🚻 トイレ
- ➡ 進行方向

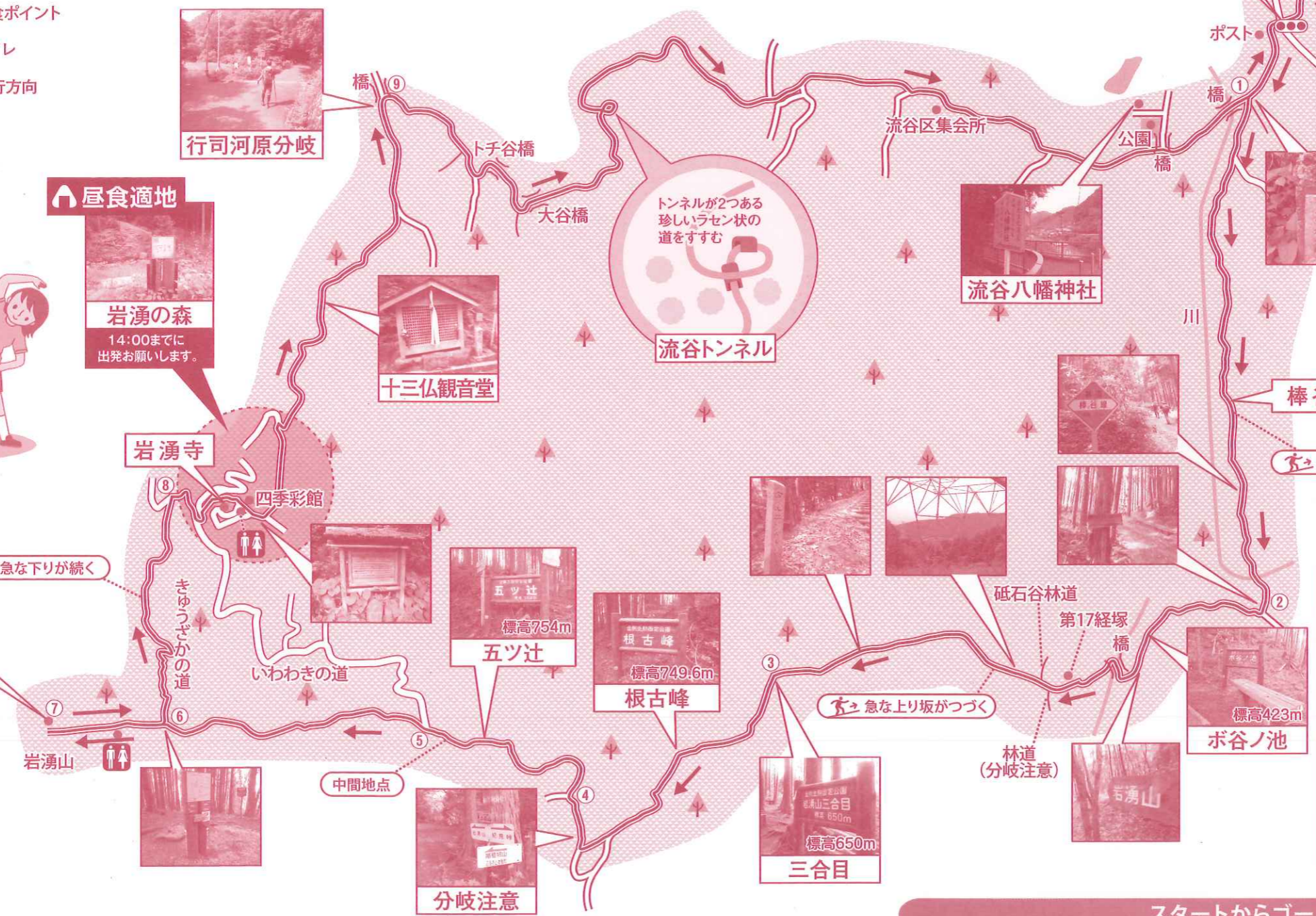


昼食適地

岩湧山山頂
標高897.7m
13:00までに
出発をお願いします。

昼食適地

岩湧の森
14:00までに
出発をお願いします。



高野線 天見駅

スタート・受付 9:30～10:00

高野線・天見駅前

ゴール・受付 12:00～15:30

ゴール受付は先頭スタッフ到着後に開始。但し、最後尾スタッフが到着次第受付を終了します。

天見駅

なんば方面 時刻表

12	30	48	59
13	20	30	48 59
14	20	48	59
15	18	43	57



- 催し物に参加される方へ
- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。ただし、子ども(小学生以下)と75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。
 - 参加者のけがや他に与えた損害について主催者は一切の責任を負いません。
 - 定められたコースから離れる場合は棄権されたものとみなします。
 - 係員の指示を必ず守り危険な行動は一切しないでください。
 - 交通ルールや歩行マナーを守って、楽しく歩きましょう。

- 歩くときの注意
- コース地図・朝日新聞社の紙旗とコース矢印を目印に歩いてください。
 - ゴミや空き缶は持ち帰りましょう。
 - 歩行中の喫煙はご遠慮ください。
 - 緑を守り育てましょう!
- マナーウォーク
マナー向上を目指しましょう。