

近鉄・南海 金剛生駒紀泉ハイキング 2016



抽選番号
※ゴールにてプレゼントが当たる抽選番号を発表しております。

第1回 春の三石山をゆく

4月3日(日) 雨天決行・荒天順延 荒天予備日 7月10日(日) <健脚向き/約13km>

コース 高野線・御幸辻駅▶杉村公園【スタート・受付】▶丸尾橋▶三石山分岐▶三石山頂上▶三石山林道▶杉村公園【ゴール】▶高野線・御幸辻駅

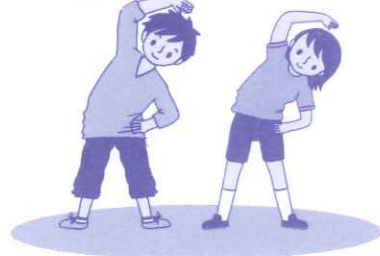
スタートからゴールまでの所要時間 (健脚向き/約13km/約4時間10分)



①～⑩のポイントにはスタッフがおります。

※林道、登山道を歩きます。足元には十分注意してください。

準備体操を歩く前に必ずしましょう!



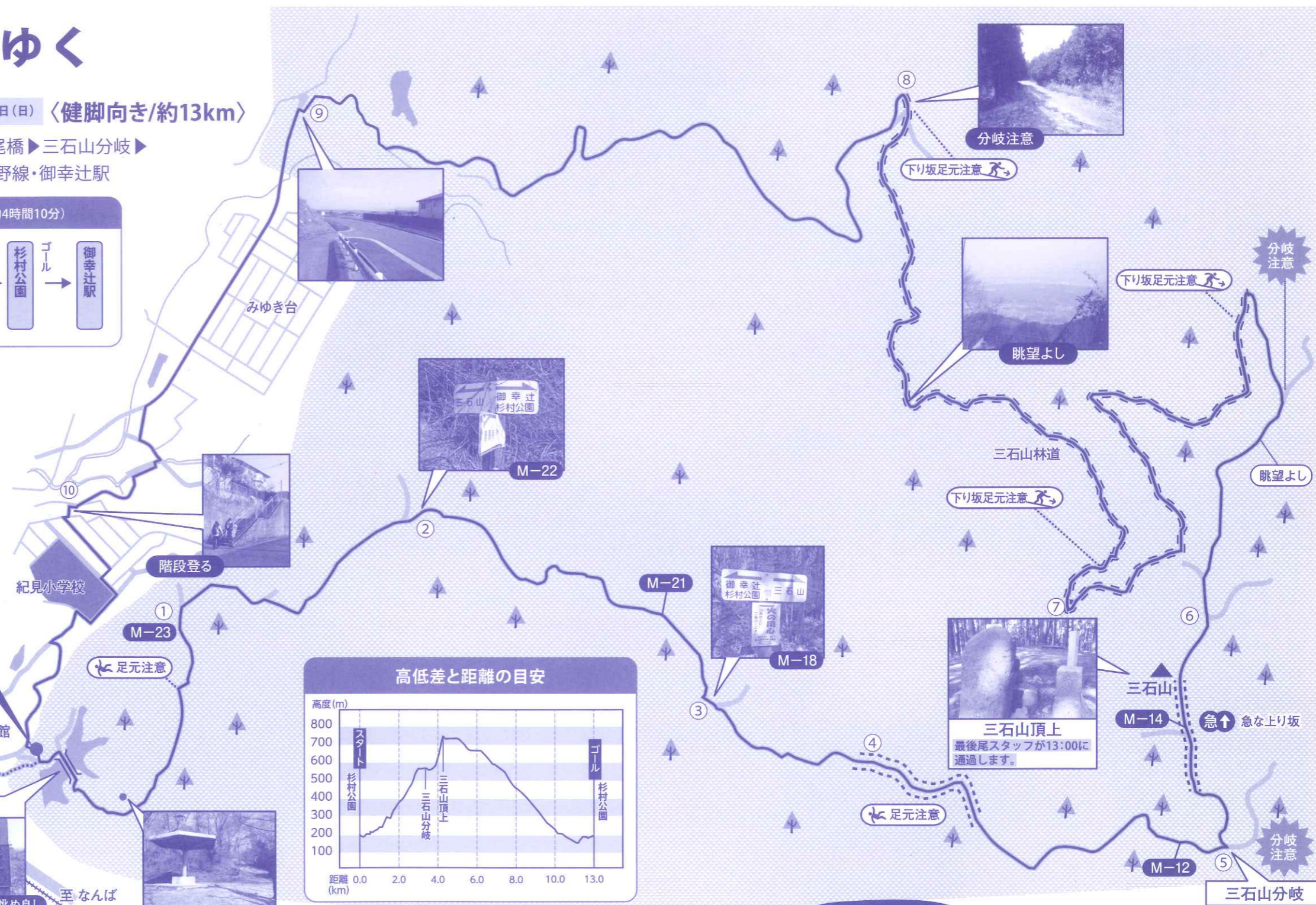
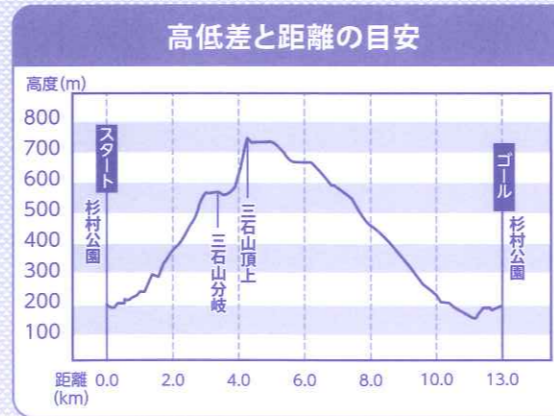
至 橋本

御幸辻駅

橋本市郷土資料館

丸尾橋

眺めよし 至 なんば



下り坂足元注意



下り坂足元注意

分岐注意

眺望よし

下り坂足元注意



急↑ 急な上り坂

足元注意

分岐注意

三石山分岐

特典

- ① 20周年記念賞(第1回・第5回参加者の中から抽選で各600名に)プレゼント
- ② お楽しみ賞(グッズを)200名にプレゼント
- ③ ご参加の方から抽選でワールドマーチウオーキングシューズ、ショッフェルドライスキン Tシャツのプレゼントもあります。

提供: MOONSTAR Schöffel

催し物に参加される方へ

- ① 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。ただし、子ども(小学生以下)と75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。
- ② 参加者のけがや他に与えた損害について主催者は一切の責任を負いません。
- ③ 定められたコースから離れる場合は棄権されたものとみなします。
- ④ 係員の指示を必ず守り危険な行動は一切しないでください。
- ⑤ 交通ルールや歩行マナーを守って、楽しく歩きましょう。

歩くときの注意

- コース地図・朝日新聞社の紙旗とコース矢印を目印に歩いてください。● ゴミや空き缶は持ち帰りましょう。
- 歩行中の喫煙はご遠慮ください。● 緑を守り育てましょう!

次回開催日のお知らせ

第2回 初夏を感じながら二上山へ

5月8日(日) 雨天決行・荒天順延 荒天予備日 7月10日(日) <健脚向き/約10km>

集合 近鉄・上ノ太子駅前 9:00～10:00
コース 近鉄・上ノ太子駅【スタート・受付】▶(ダイヤモンドトレール)▶二上山(雌岳)▶傘堂▶二上山ふるさと公園【ゴール】▶近鉄・二上神社口駅