

南海駅長
おすすめ!

ふらりあるき

Nankai Hiking Burari Aruki

フリーぶらり

第2
回

住吉東駅長
おすすめ!

4月30日(土)

めがね橋から都会の山 『昭和山』を目指して



なぎさ海道

受付ナンバー

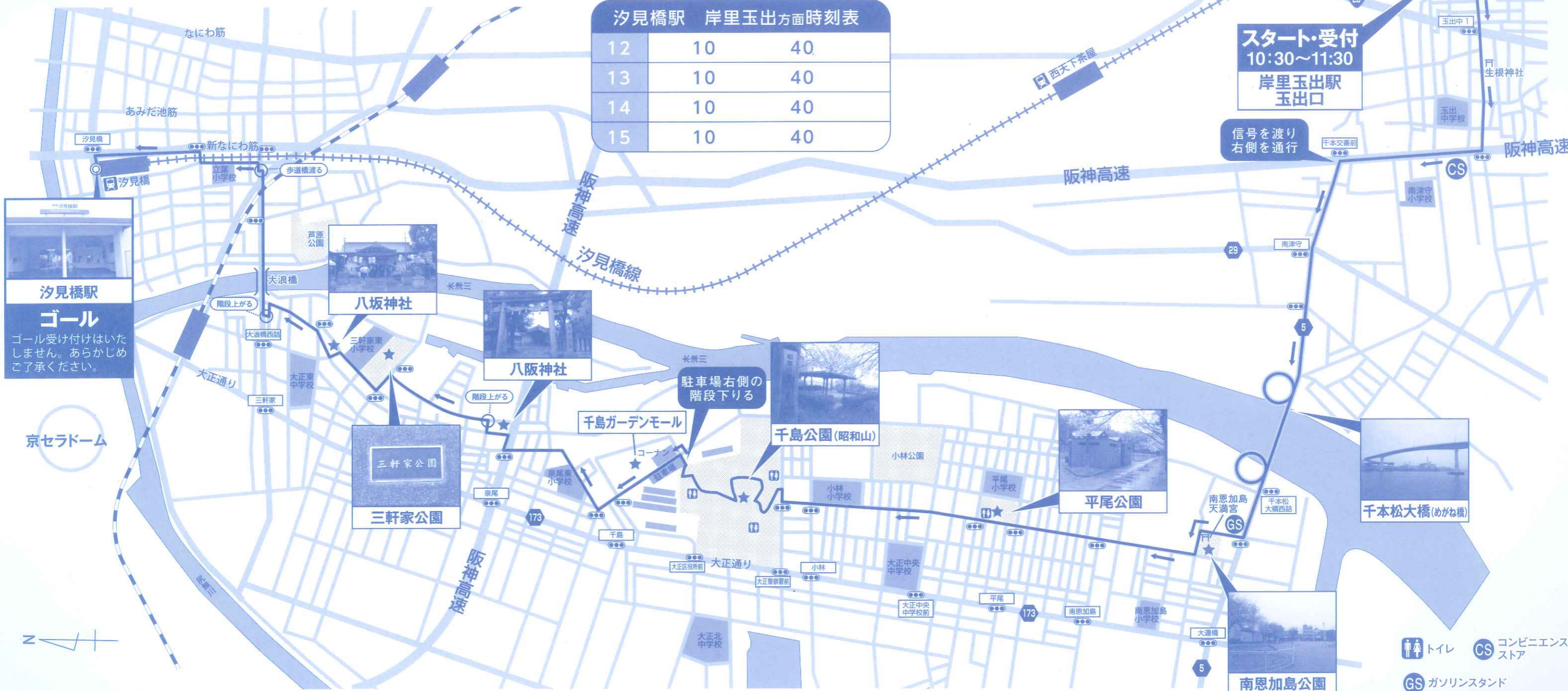
コース

南海線・岸里玉出駅【スタート・受付】▶千本松大橋(めがね橋)▶南恩加島公園▶平尾公園▶千島公園(昭和山)▶千島ガーデンモール▶三軒家公園▶八坂神社▶大浪橋▶汐見橋線・汐見橋駅【ゴール】

全行程 約9キロ

汐見橋駅 岸里玉出方面時刻表

12	10	40
13	10	40
14	10	40
15	10	40



スタート・受付
10:30~11:30
岸里玉出駅
玉出口

信号を渡り
右側を通行

汐見橋駅
ゴール
ゴール受け付けはいたしません。あらかじめご了承ください。

京セラドーム

トイレ CS コンビニエンスストア GS ガソリンスタンド

次回
予告 5/25(水)

第3回
ひのもといちの つわもの
日本一の兵と呼ばれた武将を追って
其二『打倒家康へ、決意の地九度山』

橋本駅長
おすすめ!

集合 高野線・九度山駅 10:30~11:30

※雨天決行・荒天中止 全行程 約7キロ

参加条件

- 健康状態の優れない方は参加をご遠慮ください。又、コースならびにご自分の体力・体調を十分にチェックされた上でご参加ください。
- 高齢者及び小学生以下の方の単独参加はご遠慮ください。
- 参加の際はご家族等に行き先を告げておいてください。
- 天候等の理由によりコースを変更する場合がありますので予めご了承ください。
- 係員の指示を必ず守り、危険な行動は一切しないでください。
- 参加者のケガや他に与えた傷害等については一切責任を負いません。
- 指定場所以外のトイレ及び食事は、ご遠慮ください。
- 横断注意箇所等では各自、車等にご注意ください。
- ゴミは各自持ち帰りましょう! ●タバコのポイ捨ては辞めましょう!



主催/後援

●主催:南海電気鉄道株式会社 ●後援:朝日新聞社、一般財団法人大阪湾ベイエリア開発推進機構