

南海グループと南海沿線団体が暮らしをサポート！

# 「南海シニア安心サポートフェスタ in 泉ヶ丘」

## 4月26日(金)開催

南海電気鉄道株式会社（社長：遠北 光彦）では、「南海シニア安心サポートフェスタ in 泉ヶ丘」を2019年4月26日（金）に開催します。

南海グループでは、シニア向けの体力増進イベントの実施や、有料老人ホーム、葬儀会館の運営など、シニアの生活を支える事業を展開しています。このたび、南海沿線を「健康で安心して暮らし続けられる地域」とするべく、シニア向けサービスを提供する沿線の団体と連携して、ワンストップで様々な情報を提供する場を初めて設けます。詳細は以下のとおりです。

### 1. 概要

(1) 開催日時 2019年4月26日（金） 10:00～16:00

(2) 会場 国際障害者交流センター（ビッグ・アイ） ※泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅から徒歩約3分

### (3) 実施内容

ア、基調講演 「知って得する健康寿命延伸につながる安全で手軽な運動プログラム」

実施時間 13:00～13:45

内容 運動機能だけではなく、認知機能の改善も期待できる、適切な身体トレーニングの効果を紹介します。

講演者 桃山学院教育大学教授 博士（学術）

灘本 雅一（なだもと まさかず）氏

幼児期から高齢者までの体力づくりや運動能力・体力評価を研究。シニア向けの筋トレ教室の指導なども行っています。



### イ、セミナー

アンチエイジングや生前整理などをテーマに、合計4団体が各回約30分のセミナーを実施。

テーマ	実施団体	実施時間
老いることは怖くない！	ニチイ学館	10:00～10:30
		14:00～14:30
脳トレ体操で いつまでも若く元気に！	パンジョイズ	10:30～11:00
		14:30～15:00
転ばぬ先の「生前整理」	リリース	11:00～11:30
		15:00～15:30
もしもに備えて	葬儀会館ティア (南海グリーフサポート)	11:30～12:00
		15:30～16:00

ウ、ブース出展（一部ブースを除き終日実施）

内容	実施団体	内容	実施団体
イキイキと過ごすため、 アンチエイジングのための 身体年齢チェック 13:00から開始	桃山学院教育大学	『NPO法人 いづみ健老大学』の歩み	いづみ健老大学
明日からすぐに使える！ 南海バスの便利な乗り方	南海バス	リフォーム・不動産活用	南海不動産
老後に備えた 資産運用と相続対策	紀陽銀行 泉ヶ丘駅前支店	相続税のなんでも相談	朝日税理士法人
介護相談、福祉用具の説明・体験 介護のことなら何でも！	ニチイ学館	有料老人ホームの入居相談	南海ライフレーション
生前・遺品整理相談ブース	リリース	終活・葬儀の事前準備	葬儀会館ティア (南海グリーンサポート)
承継者がいない方でも安心 新しいお墓のかたち	総本山金剛峯寺 高野山中之橋霊園		

エ、体験イベント

内容	実施団体	実施時間
茶の湯体験	堺市文化部、 国際障害者交流センター	10:00～ ※先着100人
骨の健康チェック &乳製品・健康飲料試飲	仲井商店（明治特約店）	10:00～16:00
人形供養 ※お1人につき3体まで受付	葬儀会館ティア (南海グリーンサポート)	(受付) 10:00～15:30 (供養) 16:00～

(4) 主 催 南海電気鉄道株式会社

(5) 協 力 堺市、国際障害者交流センター

(6) 参加費 無料

2. お客さまのお問い合わせ先

南海電鉄 営業部（グループ営業担当）

TEL：06-6644-7561

（平日9:00～17:50）

以 上