

南海電鉄プレゼンツ 人気仏教イベント『高野山カフェ』1日限定イベント

「プチ・高野山カフェ in 東京別院」開催

阿字観瞑想、特製精進弁当など、気軽に高野山を体験できる

日程：2014年6月29日(日) 2部制(10:00~/15:30~) 場所：港区高輪 高野山東京別院

南海電鉄(社長:亙 信二)と、高野山真言宗総本山金剛峯寺(管長:松長 有慶)は、都内で気軽に世界遺産・高野山を体験できる限定イベント『プチ・高野山カフェ in 東京別院』を、東京・高輪にある高野山東京別院で、6月29日(日)に開催します。

本企画は、気軽に高野山を体験できる人気の仏教イベント『高野山カフェ』をより多くの人に楽しんでいただきたい、という思いから実現しました。『高野山カフェ』でも好評の真言宗に伝わる瞑想法「阿字観」や、高野山で人気の中央食堂『さんぼう』監修の特製「精進弁当」をご賞味いただけます。夏の高野山の魅力や楽しみ方をご紹介します。「旅行案内」や、新たに「ごま豆腐」など高野山の特産品をお買い求め頂ける「高野山のお土産コーナー」も開設します。

また、今回は来年4月から始まる「高野山開創1200年記念大法会」について、金剛峯寺の僧侶が紹介。おすすめの楽しみ方や高野山の歴史などをわかりやすく解説します。(参加費一人3,800円)。

※一般参加者の申し込みは、高野山カフェ公式ホームページ(<http://www.nankaikoya.jp/cafe/>)にて、6月9日(月)12時より開始。(定員:午前・午後各50名)

<見どころ>

★高野山の瞑想法を体験できる「阿字観瞑想」

「高野山カフェ」の人気コンテンツである、真言宗の瞑想法の一つ「阿字観」の体験講座を行います。阿字観の修行は精神の集中力と想像力を養い、人間の潜在能力を呼び覚ますと言われており、密教修行のなかでも重要な瞑想法です。本格的な本堂で、阿字観瞑想指導20年以上の実績をもつ高野山真言宗相模宗務支所下 千手院住職の川上 修詮(かわかみ しゅうせん)師を講師に招き、呼吸法からわかりやすく指導頂きます。自身の内面と向き合うことで、普段とは一味違った非日常を体験することができます。



「阿字観瞑想」前
僧侶による事前指導の様子

阿字観を指導する
川上 修詮師

★素材を活かす伝統と技を味わう「精進弁当」

日本の懐石料理の発祥である精進料理。旬の食材を最大限に活かした調理方法や、そのヘルシーな食文化が海外からも注目されています。プチ・高野山カフェでは、本場高野山で気軽に精進料理を頂けることで好評のある、中央食堂「さんぼう」監修による特製「精進弁当」をご賞味いただけます。大豆、昆布などで出汁をとった、高野山に古くから伝わる精進出汁を取り入れた弁当は、見た目も美しく、素材本来のうまみを味わうことができる贅沢なお弁当です。



さんぼう 精進弁当(一例)
写真はイメージです。

★「高野山開創1200年記念大法会」の楽しみ方を紹介。旅行案内、お土産コーナーも充実

来年 2015 年、高野山は弘法大師空海の手で真言密教の道場として開かれてから 1200 年目を迎えます。高野山ではそれを記念して、4 月 2 日からの 50 日間、さまざまな法会が執り行われます。プチ・高野山カフェでは、現地の僧侶がおすすめの楽しみ方や高野山の歴史などをわかりやすく紹介します。

また、夏の高野山は、東京・大阪と比べて気温が約マイナス 5℃と、避暑地としてもおすすめのスポットです。東京からのアクセスや、夏のイベントの紹介、現地のお土産として人気の「ごま豆腐」などをお買い求めいただけます。

※当日の内容は、天候や会場の都合により予告なしに変更される場合があります。



毎年 8 月 13 日に開催される
萬燈供養会(高野山ろうそく祭り)

「プチ・高野山カフェ in 東京別院」実施概要

- ・日 時 2014 年 6 月 29 日(日) (午前の部 10:00~13:30/午後の部 15:30~19:00)
- ・会 場 高野山東京別院
〈住所〉〒108-0074 東京都港区高輪 3 丁目 15-18 〈電話〉03-3441-3338
- ・交 通 〈J R〉JR・京急本線 品川駅より徒歩 10 分
〈都営〉都営地下鉄浅草線 高輪台駅より徒歩 5 分
都営地下鉄浅草線 京急本線 泉岳寺駅より徒歩 10 分
- ・主 催 南海電気鉄道株式会社、高野山真言宗総本山金剛峯寺・協力 高野山東京別院
- ・定 員 約 100 名(午前・午後の 2 部制 各 50 名) ・費用 一人 3,800 円
- ・応募方法 公式ホームページ 6 月 9 日(月)より受付開始。
〈高野山カフェ公式ホームページ〉 <http://www.nankaikoya.jp/cafe/index.html>

お問合せ

「プチ・高野山カフェ in 東京別院」事務局

メール : koyasan-cafe@jtbcom.co.jp