

女性に人気の写経・瞑想体験 声明ライブやカクテルが楽しめる 東京・青山に「高野山カフェ」登場

期 間：9月3日(水)～7日(日)

南海電鉄（社長：亘 信二）と高野山真言宗総本山金剛峯寺（管長：松長 有慶）は、都心にいながら気軽に写経や精進料理などが楽しめる「高野山カフェ」を、東京・青山で9月3日(水)から7日(日)までの5日間限定でオープンします。

期間中は、高野山および高野山東京別院の僧侶が、写経や瞑想（阿字観¹）などの心得や方法を直接指導するほか、僧侶による声明²ライブも開催いたします。室内に響き渡る荘厳な雰囲気をお楽しみいただけます。

- 1 阿字観^{あじかん}とは瞑想法の一つで、真言宗では阿字（大日如来を表す梵字）や月輪（がちりん）を本尊として行います
- 2 声明^{しょうみょう}とは、経文に旋律をつけて唱える仏教讃歌（仏教音楽）です。

精進ランチやごま豆腐のスイーツ、日本酒カクテルも登場

同カフェでは、シェフ自ら高野山へ赴き、高野山金剛峯寺監修のもと精進料理をイタリアンテイストにアレンジした「高野山精進ランチ」（1,260 円・税込）や高野山名物のごま豆腐を使用したスイーツ「ごま豆腐と季節のマCHEDニア」（525 円・税込）を提供します。

また、ドリンクメニューとして高野山の日本酒「般若湯」³を使用し、日本の夕日100選にも選ばれた高野山の夕焼けをイメージして作ったオリジナルカクテル「高野山の夕焼け」（735 円・税込）もご用意しております。

- 3 般若^{はんにゃ}とは、智慧のことをあらわし、お酒のことを高野山では智慧の湯 = 般若湯^{はんにゃとう}と呼んでいます。

僧侶による声明ライブを実施

「高野山カフェ」は南海電鉄と金剛峯寺が共同で、南海沿線最大の観光地である和歌山県・高野山の魅力を首都圏でPRするため実施します。特に若い女性に人気のエリア・青山で首都圏の若い世代へ世界遺産・高野山の認知度向上を図ります。昨年9月に実施した「高野山カフェ」は、6日間で約3,300人のお客さまに会場いただきました。今回は第二回目の開催となります。

今年は、精進ランチやスイーツの特別メニューにオリジナルカクテルが加わりました。体験内容は写経や声明に加え、僧侶による声明ライブを実施いたします。



昨年の高野山カフェの様子（写経体験）

1.概要

店舗名：高野山カフェ

開設期間：平成20年9月3日(水)～7日(日)

所在地：東京都渋谷区神宮前5-51-1[カフェHy's(ハイズ)・併設スペース、地下1階スタジオスペース]

営業時間：12時～21時(最終日は19時まで)



高野山カフェの地図



高野山カフェイメージ

2.体験プログラム内容

写経・瞑想は高野山および高野山東京別院の僧侶が各体験の心得や方法を無料で指導します。経文に旋律をつけて唱える仏教音楽「声明」も実施いたします。

写経 浄書した写経は、高野山真言宗総本山金剛峯寺への奉納を承ります。
(1,000円) また、お持ち帰りも可能です。

瞑想 真言宗の瞑想法の一つである阿字観の体験

声明 高野山真言宗神奈川青年教師会員による声明。9/α(土)のみ2回実施。

各体験の所要時間はいずれも60分、原則事前予約制(8/25迄)です。応募者多数の場合は抽選。事前予約の申込み・詳細は

高野山カフェ HP <http://www.nankaikoya.jp/cafe>

3.提供メニュー内容 飲食はカフェHy's内のご提供となります。

「高野山精進ランチ」：1,260円・税込<1日100食限定>

<内容>じゃが芋と豆乳の冷たいスープ、かぼちゃを練りこんだごま豆腐・抹茶塩で、
こんにゃくごま和え・大葉の香り、大和芋・蓮根・豆腐の精進トマト煮、ごはん、サラダ

「ごま豆腐と季節のマCHEDニア」：525円・税込<1日100食限定>

高野山の老舗「角濱(かどはま)ごまとうふ総本舗」のごま豆腐を使用し、イタリア料理の一種「マCHEDニア」風にフルーツのシロップ漬けをのせてつくったスイーツです。

オリジナルカクテル「高野山の夕焼け」：735円・税込

高野山の宿坊では食事の際、般若湯(日本酒)を供されるところもあります。地元の酒蔵「初桜酒造」の高野山般若湯を使い、日本酒の持つ甘みとザクロの酸味・炭酸が加わったオリジナルカクテルもお楽しみいただけます。

高野山精進ランチ



ごま豆腐と季節のマCHEDニア



高野山の夕焼け



