

平成19年7月25日

報道発表資料

南海電気鉄道株式会社
高野山真言宗 総本山金剛峯寺

僧侶が写経・瞑想を指導、精進料理も

こうやさん

東京・青山に**高野山カフェ**登場

期間 9月11日(火)～16日(日)

南海電鉄(社長:亙 信二)と高野山真言宗総本山金剛峯寺(管長:松長 有慶)は、都心にいながら気軽に写経や精進料理などが楽しめる「**高野山カフェ**」を、東京・青山(渋谷区神宮前5-51-1)に9月11日(火)～16日(日)の6日間期間限定でオープンします。

期間中、高野山東京別院の僧侶が、写経や瞑想(阿字観)など体験プログラムの心得や方法を指導します。

あじかん阿字観:阿字観とは瞑想法の一つで、真言宗では阿字(大日如来を表す梵字)や月輪(がちりん)を本尊として行います。

同カフェでは、女性向けに高野豆腐などヘルシーな食材を使用するとともに、イタリア料理のテイストを取り入れた精進料理「高野山精進ランチ」(1,155円・税込)が楽しめます。

さらに、高野山名物「角濱(かどはま)ごまとうふ総本舗」のごま豆腐を使用した「高野山ごま豆腐スイーツ マンゴーピューレ添え」(525円・税込)を1日限定20食提供します。

今回の期間限定カフェは南海電鉄と金剛峯寺が共同で、南海沿線最大の観光地である和歌山県・高野山の魅力を首都圏で訴求するため実施します。特に若い女性に人気のエリア青山で実施することで首都圏の若い世代への世界遺産・高野山の認知度向上を図ります。

詳細は別紙のとおりです。



高野山カフェ(イメージ)



高野山 根本大塔

〈別 紙〉

1. 概 要

店 舗 名：高野山カフェ

開設期間：9月11日（火）～16日（日）の6日間

所 在 地：東京都渋谷区神宮前5 - 5 1 - 1 [カフェHy's(ハイズ)併設スペース]

「高野山カフェ」はカフェHy'sの協力のもと、実施します。

営業時間：12時～19時（土日は12時～17時）

2. 体験内容

写 経：写経の体験（約60分）

浄書した写経は、高野山真言宗総本山金剛峯寺への奉納（1,000円）を承ります。また、持ち帰りも可能です。

瞑 想：真言宗の瞑想法の一つである阿字観の体験（約60分）

法 話：仏法に関するお話しの聴講（約40分）

各種体験については16時～19時の間で実施します。（土日 14時～17時）

写経、瞑想、法話は無料で体験できます。

高野山東京別院の僧侶が各体験の心得や方法を指導します。

3. その他

金剛峯寺が所蔵する「金剛界曼荼羅」と「胎蔵界曼荼羅」を店内に展示します。また、高野山を紹介したポスターを掲出するほか、高野山を紹介した書籍も閲覧できます。さらに高野山に関するパンフレットなどを設置し、高野山への地理や首都圏からの交通アクセスについても案内します。

4. 提供メニュー内容

「高野山精進ランチ」： 1,155円（税込）

高野山名物のごま豆腐や高野豆腐などを使用し、イタリア料理のテイストを採り入れたヘルシーな精進料理のランチメニューです。

<内容> 高野豆腐・かぼちゃ・ひじきの揚げ物スパイスの香り、大根・豆乳の西京味噌のグラタン、野菜・こんにゃく・豆のイタリア風トマト煮、ごま豆腐のガスパチョ、サラダ、玄米

「高野山ごま豆腐スイーツ マンゴーピューレ添え」：525円（税込）

畳を設置したエリアでは、プログラム実施中の飲食はできません。



高野山精進ランチ



高野山ごま豆腐スイーツ マンゴーピューレ添え



読者・視聴者からのお問合せは
高野山カフェ事務局
 03-5434-8774
 (受付時間 10:00 - 17:00 土日祝祭日を除く)

高野山の位置図

東京方面から高野山へのアクセス

