

Patrimoine Mondial, le Koyasan

Lieu sacré vivant et ses 1200 ans d'histoire



※Photo d'image : Moines et Daito



※Okunoin



※Photo d'image : Cuisine végétarienne du Bouddhisme



※Photo d'image : Méditation d'Ajikan

A propos du Koyasan

Le Koyasan est une terre sacrée du Bouddhisme fondée par Kobo-Daishi Kukai il y a environ 1200 ans. Il souhaita créer un lieu sacré du Bouddhisme au fin fond des montagnes, il s'agit de l'ouverture de la terre sacrée, « Koyasan », destinée à la prière pour le bonheur de tous les peuples. Le Koyasan est situé à une altitude de 900 mètres. Il s'étend sur 4 kilomètres d'est en ouest, puis sur 2 kilomètres du nord au sud, entouré par 8 sommets. Cette configuration est décrite comme la « floraison du lotus ». Le Koyasan est également dénommé la « terre sacrée isolée » en raison de sa situation élevée, entourée de plusieurs monts.

Le Koyasan célébrera le 1200ème anniversaire de son inauguration en 2015, évènement qui attire l'attention des médias nationaux et internationaux.

Comme vous le savez, Kyoto est la destination touristique la plus importante du Japon. Le Koyasan reste quant à lui un lieu sacré méconnu et caché.

Peu de gens reconnaissent que le Koyasan est justement « le Japon authentique que l'on ne rencontre pas à Kyoto ».

Le Koyasan propose de nombreuses activités de découverte typiques du Japon.

Il vous propose les activités exclusives du Koyasan telles que le séjour au temple-auberge Shukubo, la méditation d'Ajikan et le Shojin Ryori – cuisine du Bouddhisme purement végétarienne.

De plus, le Koyasan est une ville sereine, immergée en pleine nature, aux habitants sympathiques.

Vous pouvez vous y détendre et vous plonger dans une atmosphère majestueuse et rare.

Réputation depuis l'étranger

- Le Koyasan a été classé « Sites sacrés et chemins de pèlerinage dans les monts Kii » du Patrimoine Mondial de l'UNESCO en 2004.
- En 2009, le Koyasan a obtenu les trois étoiles, meilleures notes pour Le Guide Vert Michelin (guide de notation consacré au tourisme). Ces trois étoiles qualifient « un site qui vaut la peine d'être visité », le guide présente également « Le Koyasan comme un lieu qui vous permet de vous plonger dans le Japon mystérieux et déconnecté de la vie quotidienne ».

Activités

• **Shojin Ryori** (Cuisine végétarienne du Bouddhisme)

Le Shojin Ryori est une cuisine traditionnelle véhiculée aux temples du Japon depuis plus de 100 ans. Vu que le Bouddhisme interdit de tuer des êtres-vivants, il fût promulgué de se nourrir exclusivement d'aliments strictement végétariens.

Voici l'origine du Shojin Ryori. Le Shojin Ryori n'utilise donc aucun produit d'origine animale tels que la viande et le poisson, ni les aliments au goût prononcé comme l'ail et l'oignon.

• **Méditation d'Ajikan**

L'Ajikan est une des méthodes de méditation de l'école bouddhiste tantrique Shingon, véhiculée au Japon par Kukai. L'Ajikan commence par centraliser le soi. En vous concentrant, contrôlant votre respiration et en vous relaxant, vous vous libérez progressivement.

• **Shabutsu** (Transcription de la figure de Bouddha)

Le Shabutsu est une activité de copie de la figure de Bouddha. Une feuille est superposée sur le modèle de la figure de Bouddha pour ainsi la copier soigneusement, ce qui vous permet, en vous concentrant, d'aiguiser vos sens.

Comme l'activité n'est pas de retranscrire des écritures, la transcription de l'image peut permettre aux étrangers d'expérimenter la discipline sans souci.

• **Promenade dans le cadre du Koyasan**

Vous pouvez approcher d'importants biens culturels nationaux tels que l'Okunoin et le Danjo Garan, ainsi que des biens culturels classés au patrimoine mondial. Les paysages de chaque saison sont également extraordinaires ; la magnifique floraison des cerisiers au printemps, la brise de fraîcheur qui traverse le site du Koyasan en été, les couleurs des feuilles à l'automne et la neige en hiver...vous pouvez profiter de vues typiques japonaises.



※Funiculaire



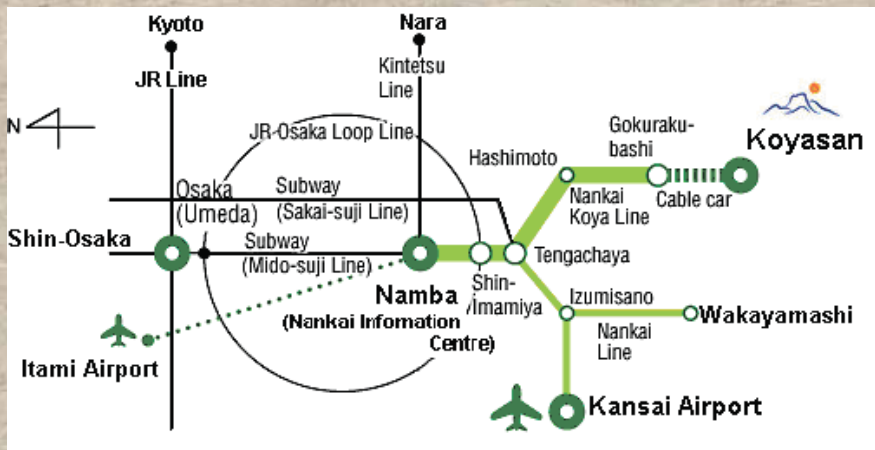
※Ligne de chemin de fer « Koya Hana Tetsudo »

Accès au Koyasan

Le Koyasan est situé dans la préfecture de Wakayama de la région du Kinki où se trouve Kyoto. Il est facile d'y accéder en un seul changement depuis « l'aéroport international du Kansai », portail d'entrée du Japon.

Temps de voyage pour le Koyasan

- Environ 90 minutes par le train du Nankai Dentetsu depuis Namba, centre d'Osaka
- Environ 2 heures et 20 minutes depuis l'aéroport du Kansai
- Environ 2 heures depuis la gare de Shin-Osaka
- Environ 2 heures et demie depuis Kyoto



Modèle du circuit : 2 jours de circuit autonome du Koyasan (hébergement dans un temple-auberge)

de 18 500 à 19 500 JPY

1er jour :

Veillez retirer votre bon au [Centre d'Information de Nankai](#) à l'intérieur de la gare de Nankai Namba. L'heure de départ est à votre choix dès 9 heures et plus tard. Chaque voyageur part pour le Koyasan. Activité au temple Henjokoin (veuillez choisir entre l'Ajikan, la transcription du soutra ou la transcription de la figure de Bouddha). Temps libre jusqu'à l'heure du dîner.

Dîner japonais / Hébergement : Temple Henjokoin

2ème jour :

Dévotions du matin à partir de 6h30. Visite du sanctuaire principal en anglais. Petit-déjeuner japonais au temple-auberge. Activité au temple Henjokoin (veuillez choisir soit la transcription du soutra, soit la transcription de la figure de Bouddha). Chacun effectue son retour jusqu'à Namba.

Ce circuit inclut :

- Billet de train aller et retour (le train est non-express)
- Hébergement (un dîner et un petit-déjeuner sont inclus)
- Carte de bus sur le site du Koyasan
- Coupons de réduction

Points forts uniques du Nankai

1. Après avoir profité de la cuisine japonaise, le temple vous propose la visite du sanctuaire principal en anglais.
2. La carte de bus destinée au circuit de l'intérieur du Koyasan ainsi que les coupons de réduction pratiques pour le shopping et les visites sont compris.
3. Découverte de la cuisine végétarienne du Bouddhisme au temple-auberge.

Centre d'Information de Nankai



※Le « Centre d'Information de Nankai » vous accueille pour vous fournir des informations touristiques sur Osaka, le Koyasan, le Kumano Kodo etc., ainsi que sur les voyages organisés au Japon et à l'étranger en japonais et en anglais.

Situé au rez-de-chaussée de la gare de Nankai Namba
Horaires d'ouverture : de 9h à 20h
<http://www.nankai.co.jp/global/english/traffic/station/namba/index.html#infocenter>

Pour les agences de voyage, des informations supplémentaires sur le détail des produits, les tarifs etc. sont à votre disposition. N'hésitez pas à nous contacter !

NANKAI TRAVEL INTERNATIONAL SA

1-10-4 Nambanaka, Naniwa-ku, Osaka 556-0011 Japan
TEL 81-6-6641-4010
FAX 81-6-6631-3489
E-Mail osaka@geo-nti.co.jp
HP <http://www.nanka-e-tabi.com/en/index.html>